



ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*



Toen mijn kinderen klein waren en ik een drukke periode in ons leven leidden, besloten wij de kinderen meer te betrekken bij het huishouden en de schoonmaak. We zagen dit destijds ook als zinvolle bijdrage aan hun persoonlijke ontwikkeling. Hiervoor introduceerden wij destijds de 'Gröss Pütz'. Mijn lieve Hollandse vrienden in Zwitserland werkten destijds allebei in een penitentiaire inrichting voor jeugddelinquenten. Een van de huisregels was dat er wekelijks gezamenlijk een schoonmaakmoment plaatsvond; de 'Gröss Pütz'. Zo kwamen wij op het idee om deze ook bij ons in te voeren.





ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*

Grondregels

Hieronder volgen de grondregels, waar je natuurlijk zelf eindeloos op kunt variëren:



Momentje samen

Spreek een gezamenlijk moment met elkaar af. Onze voorkeur was hiervoor de zaterdagmorgen. Als je dan druk bent met sportclubjes, is misschien de vrijdagavond, na het eten, een geschikt moment. Voor elk gezin is het geschikte momenten anders.

Strak 1 uur

De tijdsduur van de Gröss Pütz is: **1 uur**. Niet langer en ook niet korter. Mijn ervaring is dat een uur precies goed is. De concentratiespanne van jonge kinderen kan dit net aan. Ook voor puberkinderen is één uur meer dan genoeg.

Taakverdeling

Voor dat jullie het uur aan de slag gaan, neem je even de tijd om met elkaar aan tafel de taken door te nemen. Hiervoor hoeft je niets voor te bereiden. Wel is het belangrijk dat één ouder de leiding neemt.

Benoem de klussen en klusjes die gedaan moeten worden. Eén van de ouders weet op basis van zijn of haar ervaring vaak wel welke klusjes gedaan dienen te worden. Breng hierin wel elke week/keer variatie. Sommige kinderen houden van afwisseling. Dit houdt de Gröss Pütz ook levendig en vooral luchtig.





ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*

Noteer grote en kleine taken op losse briefjes. Je kunt taken verdelen op basis van verschillende criteria: kamers, verdieping, type klus, enzovoort.

Benoem een tijdbewaker en bediende.

Tijdbewaker

Benoem 1 persoon (volwassene of kind) tot tijdbewaker.

Zet een kookwekker (met grote getallen) op 60 minuten. Een kookwekker is beter dan een timer, omdat als een kind tijdbewaker is, dan duidelijk zichtbaar is wanneer er nog maar 15 minuten of 5 minuten over zijn. De tijdbewaker krijgt de kookwekker mee.

De tijdbewaker heeft de verantwoordelijkheid om na 45 minuten iedereen te informeren dat hij of zij nog een kwartier heeft om te poetsen. Na 55 minuten wordt er door de tijdbewaker geroepen om af te ronden. Zo hou je de poetsers scherp en stop je op tijd.

Bediende

Benoem een persoon tot bediende. Deze zorgt er in het laatste kwartier voor dat de tafel gezellig gedekt wordt met een kleedje, bordjes en vorkjes voor de taart klaarzet.

Hij of zij zorgt ervoor dat de thee/koffie is gezet, sap of fris klaarstaat, kopjes en glazen op tafel gezet zijn.

Soms helpt het als een kind enkel op een knop hoeft te drukken van het koffiezetapparaat of de waterkoker.

Waarschuwing: wees voorzichtig met heet water! Laat een klein kind alleen de waterkoker aanzetten en zet zelf dan de thee





ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*

Vorbereiding

Taart is een must

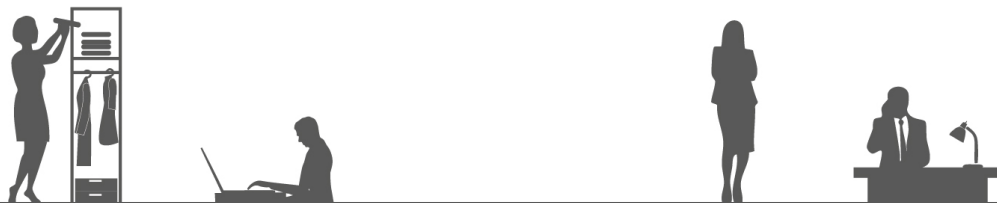
Haal van tevoren een lekkere taart of taartjes (of iets anders lekkers) en sapjes voor bij de afsluiting van de Gröss Pütz.



Zorg voor voldoende schoonmaakartikelen

Afhankelijk van hoe groot je gezin is, zorg voor voldoende, leuke en aantrekkelijke schoonmaakpullen. Koop vrolijk gekleurde poetsdoekjes en emmers. Voor een klein kind is een klein emmertje goed.

Er zijn talloze schoonmaakmiddelen op de markt. Eentje die tijdloos is, goed voor het milieu en nog lekker ruikt ook, is vloeibare groene zeep. Door steeds voor hetzelfde schoonmaakmiddel te kiezen, draagt dit bij aan een 'thuisgevoel'. Mijn kinderen zijn dol de geur van groene zeep en vinden het heerlijk als ze thuiskomen en het huis ruikt ernaar!



ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*



ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*

Basisartikelen

- allesreiniger
- schuurmiddel
- antikalkspray
- emmers
- doekjes
- schuursponsje (voor de wasbakken en hardnekkige vlekken)
- Optioneel: droogdoekjes, oude tandenborstels

N.B. De pietluttten onder de kinderen vinden het heerlijk om met een tandenborstel een wastafelkraan kalkvrij te maken een uur lang ;-), zeg nou zelf, dat is nou net zo'n klus waar je jezelf geen tijd voor gunt! Pas wel op met hardnekkige schoonmaakmiddelen voor vlekken in kleding!

Kleine kinderen

Een klein kind dien je altijd een-op-een te begeleiden bij de Gröss Pütz. Kijk in hoeverre een kind in staat is om na enkele keren zelfstandig klusjes te doen. Dit is per kind verschillend.





ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*

Afronding

Klaar? Wat dan?

Als je klaar bent en de tijd is nog niet om, dan is de regel dat je kijkt of je een ander nog kan helpen met het klaren van de klus.

Pas als iedereen klaar is, neem je met elkaar plaats aan tafel.

Wat ging niet goed / goed?

Dan komt het moment dat je met elkaar bespreekt wat er allemaal goed ging en of er nog zaken niet goed gingen, wat een volgende keer anders moet of waarbij iemand meer hulp nodig heeft. Of wat iemand leuk vond!

...en dan is het tijd voor de gezellige gezamenlijke afsluiting met taart!



Hierna volgt een voorbeeld van een takenlijst en krijg je nog wat tips.

Ik wens jullie veel succes én plezier met jullie Gröss Pütz en hoor graag van je als jij ook nog leuke tips hebt!

Diana Polder

Life & Work Organizer



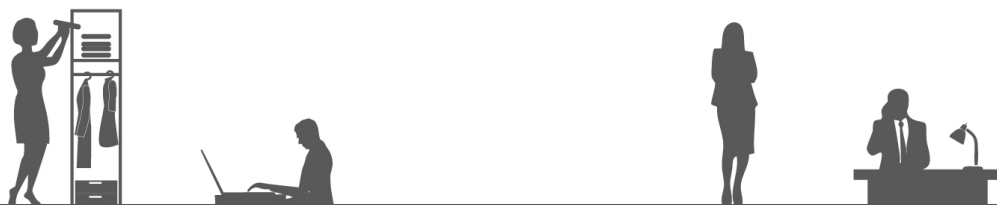


ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*



Voorbeeld van een takenlijst

- vaatwasser uitruimen (of inruimen)
- kookplaat schoonmaken
- alle prullenbakken in huis legen (en er een nieuwe plastic zak indoen) vuilnisbakken legen
- alle bedden afnemen
- alle bedden opmaken
- (uit alle kamers) was verzamelen en naar de wasmachine brengen
- wasgoed sorteren
- was in de machine doen en aanzetten
- was uit de droger halen
- vouw-was vouwen
- wasbak(ken) in badkamer poetsen
- wc's (apart emmertje, apart doekje) poetsen
- douchedeur kalkvrij maken (pas wel op met bleekmiddelen en kleding) alle handdoeken verschoneren
- buro's afnemen met een vochtig doekje stofzuigen
- dweilen
- alle platte vlakken in de woonkamer afnemen met een vochtige doek
- planten water geven
- de oude kranten in de oud-papierbak doen
- alle spiegels in huis poetsen





ORGANISEER JEZELF *thuis en op je werk*

TIPS

Hou de hoofdlijnen in het oog

Denk niet bij alles wat je ziet wat er nog moet gebeuren (en niet op de lijst staat vandaag): 'Dat doe ik wel even erbij'. Noteer het in je lijstje en doe dit een ander moment. Dit voorkomt zigzaggedrag. Als er aan het einde van het uur tijd over is, kun je dit klusje altijd nog delegeren of zelf 'even' doen!

Lage verwachting, hoog rendement

Hou je verwachting laag. Het gaat om het gezamenlijk bezig zijn met elkaar. Alles wat je met elkaar doet is meegenomen.

Het doel moet vooral zijn dat je kinderen bewust maakt van het feit dat een huis vuil wordt door het gebruik ervan en je samen verantwoordelijk bent voor het schoonmaken ervan.

Maar ook dat het leuk is om met elkaar schoon te maken

Hapklare brokken

Ga niet als een dolle een kinderkamer opruimen. Het moet wel leuk blijven, ook voor jou!

Neem een notitieboekje mee, zodat je de grotere (opruim-)klussen kunt noteren voor een ander moment.

Voorkeurklusjes

Na een tijdjes merk je wel dat de een beter is in het een dan de ander of dat een kind een voorkeur heeft voor bepaalde karweitjes. De verleiding is dan om dit klusje steeds aan hetzelfde kind toe te wijzen. Natuurlijk kun je hier wat meer rekening mee houden. Toch is het af en toe ook goed om deze, wat dit kind als 'minder leuke klusjes' bestempeld, aan haar of hem toe te wijzen. Zo leert het dat alle klussen horen bij het poetsen en onderhouden van een huis.

