

INFORMATIE EN ADVIES

0900 - 8856

(10 ct/min) 24 uur per dag bereikbaar

thuiszorg

hulp bij het huishouden

persoonlijke verzorging

thuisbegeleiding (gespecialiseerde verzorging)

(specialistische) verpleging

verzorgingshuis

verpleeghuis

verzorgd wonen

hulpmiddelen

personenalarmering

maaltijdservice

voedings- en dieetadvies

ergotherapie

maatschappelijk werk

persoonsgebonden budget

informatie en advies

cursussen

nachtzorg

Telesens

Klachten

Wij proberen zo goed mogelijk aan uw wensen te voldoen. Toch is het mogelijk dat u opmerkingen of misschien zelfs een klacht heeft. In eerste instantie kunt u dit natuurlijk bespreken met de gezondheidsconsulent. Komt u er samen niet uit, dan leest u in de folder 'Privacy en klachtenregeling' wat te doen.

Algemene voorwaarden

Voor alle diensten van Sensire gelden algemene voorwaarden. Deze zijn op te vragen via het informatienummer 0900 - 88 56 (10 ct/min). U vindt ze ook op onze website www.sensire.nl.

Meer informatie

Onze medewerkers van informatie en advies zijn 24 uur per dag bereikbaar voor uw vragen. Wilt u meer informatie over het gezondheidsconsult of over andere diensten van Sensire, dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0900 - 88 56 (10 ct/min). Of bezoek onze website: www.sensire.nl

Gezondheidsconsult

Gezond in balans

Sensire

Sensire
een goed gevoel

E info@sensire.nl

I www.sensire.nl

Het zit 'm vaak in die kleine dingen. 's Morgens vroeg de krant. Een glimlach. Een onverwacht telefoontje. Een wandeling met de hond. Even tuinieren. Een moment voor jezelf... Iedereen heeft zo van die eigen dingen en gewoonten die je een goed gevoel kunnen geven. Dat gevoel herkent iedereen. Bij Sensire beseffen wij dat dit gevoel heel persoonlijk is. En dus voor iedereen anders. Daarom is ook onze zorg voor iedereen anders. Persoonlijk. Afgestemd op úw behoeften, op úw leven.

Dat ervaart u vanaf het allereerste moment dat u met ons kennis maakt. Of u nu een beroep op ons doet voor advies, thuiszorg, verpleging, verzorging, verzorgd wonen of huishoudelijke hulp. Of u nu gebruik maakt van onze maaltijdservice, personenalarmering, maatschappelijk werk of hulpmiddelen. Sensire staat voor zorg, wonen en welzijn met een goed gevoel.

Breng uw leefstijl, gezondheid en welzijn met elkaar in balans. Sensire helpt u met het gezondheidsconsult op weg naar een gezonde leefstijl. Voorkomen is beter dan genezen.

Heeft u vragen of wilt u gewoon eens praten over uw gezondheid en leefstijl? De gezondheidsconsulent van Sensire adviseert en begeleidt u tijdens een persoonlijk gesprek naar een leefstijl die gezond en in balans is.

Een persoonlijk advies

Na uw aanmelding ontvangt u van ons een bevestiging. Daarbij verzoeken wij u vragen te beantwoorden over uw gezondheid, leefsituatie, eet- en drinkgewoonten, slaappatroon en beweging. In een persoonlijk gesprek gaan wij dieper op uw antwoorden in en doen we enkele testen. Voorbeelden zijn het meten van uw bloeddruk, cholesterol-, bloedsuikergehalte en het bepalen van de verhouding tussen uw lengte en gewicht (BMI). De consulente bespreekt de resultaten met u en u krijgt direct een gericht advies mee naar huis. Het gezondheidsconsult duurt ongeveer drie kwartier. U kunt uw gezondheid jaarlijks laten controleren.

Als het nodig is, verwijst de consulent u uiteraard door naar uw huisarts of een andere hulpverlener. Ook kan de consulent u begeleiden bij het veranderen van uw leefstijl. U kunt opnieuw bij ons terecht als u na verloop van tijd nog vragen heeft.

Voor jong en oud

Deelname aan het gezondheidsconsult is niet aan leeftijd gebonden. Iedereen kan een afspraak maken en u heeft geen verwijzing nodig.

Gezond in Balans op het werk

Wij kunnen ook een gezondheidsconsult verzorgen voor de medewerkers van uw bedrijf of organisatie. Het gezondheidsconsult draagt bij aan het bevorderen van een gezonde leefstijl en vermindert arbeidsongeschiktheid.

Kosten

Voor informatie over een eventuele eigen bijdrage voor het gezondheidsconsult verwijzen we u naar onze website www.sensire.nl.

Aanmelden

Voor het maken van een afspraak voor een gezondheidsconsult belt u met het algemene nummer van Sensire: 0900 - 88 56 (10 ct/min). U kunt zich ook via onze website www.sensire.nl aanmelden.

Privacy

In het belang van de zorgverlening noteren wij een aantal persoonlijke gegevens van u. Uiteraard gaan wij zorgvuldig en discreet met deze vertrouwelijke gegevens om. Meer informatie leest u in de folder 'Privacy en klachtenregeling', die u kunt downloaden via www.sensire.nl. U kunt de folder ook telefonisch opvragen.

